

Dokument	Ausgabe	Datum (Gültigkeit)
1101	01.03.2025	01.01.2025
TWSPA		

Komp Zen Sport A

Testübersicht

Dokument 1101 der Technischen Weisung für die Sportprüfungen der Armee

	Rekrutierung	RS	DD	UOS	OS	Kü C LG	Höh Uof LG	ADF	MSL	MSL-I
FTA5 (Auszeichnung) + Erhebung Sport- und Bewegungsverhalten	X									
FTA5 (Zwischentest)		X							X	
FTA5 (Auszeichnung)		X	X		X		X	X		
FTA3			X	X	X	X				
Konditions- und Koordinationsparcours (KKP)		X								
Konditions- und Koordinationstest (KKT)				X					X	
Hindernisbahn in der Halle (HiBa Halle) Einführung		X								
Hindernisbahn in der Halle (HiBa Halle) Prüfung				X					X	
Hindernisbahn im Gelände (HiBa Gelände) Einführung		X								
Hindernisbahn im Gelände (HiBa Gelände) Prüfung									X	
Klettern (5m an der vertikalen Stange / 4.5m am Tau) Einführung		X		X		X				
Klettern (5m an der vertikalen Stange / 4.5m am Tau) Prüfung									X	
Koordinationstest (KT)										X
Kraftausdauertest (KAT)										X
Schriftliche Prüfung									X	X

	FTA5 (Auszeichnung) + Erhebung Sport- und Bewegungsverhalten	FTA5 (Zwischentest)	FTA5 (Auszeichnung)	FTA3	Konditions- und Koordinationssparcours (KKP)	Konditions- und Koordinationstest (KKT)	Hindernisbahn in der Halle (HiBa Halle) Einführung	Hindernisbahn in der Halle (HiBa Halle) Prüfung	Hindernisbahn im Gelände (HiBa Gelände) Einführung	Hindernisbahn im Gelände (HiBa Gelände) Prüfung	Klettern (5m an der vertikalen Stange / 4.5m am Tau) Einführung	Klettern (5m an der vertikalen Stange / 4.5m am Tau) Prüfung	Koordinationstest (KT)	Kraftausdauerstest (KAT)	Schriftliche Prüfung
Rekrutierung	X														
RS		X	X		X		X		X		X				
DD			X	X											
UOS				X		X		X			X				
OS			X	X											
Kü C LG				X							X				
Höh Uof LG			X												
ADF			X												
MSL		X				X		X		X		X			X
MSL-I													X	X	X